

# WORKSHOP

## DER WUNDER

Samstag, den 1. Juni 2024



### Thema

### DIE WUNDERFRAGE

### Inhalt

Wer hat nicht schon einmal davon geträumt, dass ein Wunder geschehen möge? Mit der „wunder-baren“ Methode aus dem lösungsfokussierten Coaching, entwickelt von Steve de Shazer & Insoo Kim Berg und Grundlagen aus dem Hypnocoaching von Milton Erickson, lassen wir Wunder geschehen. In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit für eine kurze theoretische Einführung, für körperliche und meditative Achtsamkeitssequenzen, für Reflexionen, Austausch und Lebensgestaltung

### Termin / Zeit

**Samstag, 1. Juni 2024:** 10h – 16h

### TN-Zahl

6 - 12

### Ort

**Institut für Yoga & Ayurveda**, Landstr. 67, 8450 Andelfingen, Nähe Bahnhof, siehe: <https://www.yoga-andelfingen.ch/home/leicht-zu-finden/>

### Kosten

**CHF 100**

### Info

**Gabriela Huber** / [gh@yoga-andelfingen.ch](mailto:gh@yoga-andelfingen.ch) oder +41(0)79 276 50 20

### Referentin



**Gabriela Huber-Mayer**, Yogalehrerin und Yogatherapeutin YS, Meditationsleiterin, Coach & Supervisorin BSO, Autorin, Dozentin & Seminarleiterin, seit 30 Jahren Studium und Praxis der östlichen Philosophien, seit 2008 im Redaktionsteam von «YOGA! Das Magazin», <https://www.yoga-andelfingen.ch>

### Anmeldung

Bitte **schriftlich** an: [gh@yoga-andelfingen.ch](mailto:gh@yoga-andelfingen.ch)

### Unterbringung

z.B. **B&B** (Nähe Bahnhof Andelfingen): <https://www.wegmann-obst-wein.ch/bnb/-/übernachten> oder **Unterkünfte an der Bahnlinie Winterthur - Schaffhausen** oder wer ein Auto hat in **Autohalle Andelfingen**: <https://autohalle.ch/hotel/> Bitte überall **frühzeitig reservieren!**

### Annulation

60 Tage bis 30 Tage vor Kursbeginn CHF 25 / 30 Tag bis 2 Tage vor Kursbeginn 50 % der Seminarkosten / ab 2 Tage vor Kursbeginn 100% der Seminarkosten, wenn kein Ersatz gefunden wird